



YAMATO-NAKA ROTARY CLUB

2135

会 長	中村友彦	会長エレクト	入江公敏	事 務 所	大和市大和南2丁目1番1号
副 会 長	鈴木洋子	幹 事	小野泰弘		大和中央ビル 301
プログラム・	橋本日吉	辻 彰彦	高橋 清		TEL 046-262-1717 FAX 046-262-1818
クラブ会報担当	大根田裕志				E-mail : naka-office@ynrc.jp
例 会 場	きらぼし銀行 大和支店 4F (毎週木曜日)				URL : http://www.ynrc.jp

国際ロータリーテーマ

The Magic of Rotary
「ロータリーのマジック」
RI会長 ステファニー・A.アーチック

大和中ロータリークラブ会長ターゲット

「応援しよう 広げよう笑顔」

【本日のプログラム】 8月8日 夜間移動例会「学ぼうロータリー」 会場 大乃寿司

【次回予告】 8月22日 クラブフォーラム「会員増強/地区大会委員会について」

【第2131回例会】 令和6年8月1日(木) 【SL】 横澤 高太郎 君 【司会SAA】 高橋 清 君

【斉唱】「君が代」「我らの生業」【ゲスト】 水内 猛 様

会長の時間 中村 友彦 会長

パリオリンピックも始まり皆さん寝不足になっていませんか？私は起きていることが出来ず専らハイライトと再放送などで観戦しています。普段は見ることがない競技もオリンピックでは楽しんで観ることができますね。出場選手たちは小さいうちから凄い努力を積んできているのだと思うと感動も増します。

うちの長男次男が小さいころ、もしもこの子たちがオリンピックの日本代表選手として出場できる可能性があるとしたらどんな競技があるのか？オリンピックの時期になると妄想していました。競技人口が少ない方が、その分可能性がありそうだとか、これから新たにオリンピック種目になりそうなものは何か、といろいろ考えたりもしました。それこそ、どこで体験できるかわからないですが、冬季オリンピックの種目でボブスレーなんて良いかもと映画から影響を受け考えたりもしました。

実際に小学校の間での習い事としてサッカー・空手・スカッシュを経験し、遊びでもスケートボードやボルダリングとよくやらせていました。それなりに楽しんでやって



いましたが、夢中になる程ではありませんでした。また、馬術・アーチェリー・射撃はその当時の自分より一回りくらい上の年齢の方も出場していたのを見て、もしかして今から目指せば可能性が出てくるのかなんて、やりもしないのに馬鹿な妄想もしていました。

前段が長くなりましたが、今日は前回大会で男子団体が銅メダルを獲得したアーチェリーについてお話したいと思います。

アーチェリーは弓を引いて矢を放ち、的に当たった位置で点数が決まるシンプルな競技で、年齢や性別を問わず楽しめる競技です。弓矢は狩猟のためや武器として使われていたのが、16世紀にイギリスの王様が御前試合を開催したのが競技としてのアーチェリーのきっかけとされています。日本では第二次大戦後から本格的なアーチェリーの歴史が始まったとされています。

アーチェリーは行う場所によって競技が3種類。オリンピックで採用されている「ターゲット競技」。これは屋外の平坦なグラウンドで行われるものです。そして、山の中や草原など自然の地形を生かして標的を設置したコースをゴルフのように回って行く「フィールド競技」と体育館など屋内で行われる「インドア競技」があります。

会員数	出席者	出席率	前々回修正	出席免除	欠席者 6名(敬称略)
24名	17名	73.91%	73.91%	1名	後藤、原嶋、池澤、板垣、黒坂、土屋

この中で、オリンピックで見ることが出来るターゲット競技のルールは、70メートル先にある122センチの標的面を弓矢で狙い、中心に当たれば最高点の10点で、外側に向かって最低点が1点、外れた場合は0点となります。個人戦では1セット3射で、20秒の制限時間内に交互に射ち、それを最大5セット行います。各セットで得点の高い選手が2セットポイント、同点の場合は両選手とも1セットポイント獲得し、先に6セットポイント獲得した選手が勝ちとなります。団体戦は1チーム3名で、1セットは各選手2射で6射。一方のチームが3射(各選手が1射ずつ)した後、交替した相手チームが3射し、これを繰り返し6射します。1セットの制限時間は120秒でこれを最大4セット行います。

とてもシンプルな競技ですが、姿勢を保ちながら弓を引くフィジカルであったり、集中力を維持するメンタルであったりと一流選手たちがどれだけ相手に影響されず自分のパフォーマンスが出されるのかが見どころとなります。制限時間内に矢をつがえ、引き、狙いを定めて矢を射るまでの緊張感が観ているこっちまで味わえる競技です。

このパリオリンピックでも日本代表の活躍を期待し観戦したいと思うのと同時に。機会があれば、ぜひ体験したいとも思っております。まだまだパリオリンピックは続き、いろいろな競技が行われます。寝不足に注意し楽しみましょう。



マルチプルポールハリスフェロー(+8)
長野 俊八 君

幹事報告 小野 泰弘 幹事

- ①ロータリー奨学生(学友)の藤原和奏さん(藤沢西RC推薦)が開催するチャリティーコンサートのご案内が届いております。
- ②ポリオプラスソサエティ入会のご案内が届いております。
- ③8月のRレートは1ドル154円です。

委員会報告

【お祝いの方々】

親睦活動委員会	横澤 高太郎 委員	
配偶者誕生日	池澤 香織 夫人	8月20日
結婚記念日	石川 達男 君	8月8日
創業記念日	黒坂 毅 君	8月1日
	中村 友彦 君	8月14日

卓話

「認知症予防について」
元Jリーガー 水内 猛 様

貴重なお話しありがとうございました。



スマイルボックス 新村 千成 副委員長 本日 ¥8,000 累計 ¥82,000

中村 友彦 会長、小野 泰弘 幹事

水内猛様、本日は大和中RCへようこそお越しくございました。元Jリーガースター選手の卓話ということで、楽しみにしております。

中村 友彦 君

創業記念のお祝いいただき、ありがとうございます。

野口 宏 君

Jリーガー水内猛様、本日の卓話楽しみにしており

ます。サッカー日本代表強くなってきましたね。

石川 達男 君

水内猛様、本日の卓話よろしくお祈いします。私も学生時代はサッカー部でした。

辻 彰彦 君、新村 千成 君、横澤 高太郎 君

水内様、ようこそお越し頂きました。オリンピックのサッカー楽しみですね。私は暑すぎて日傘を買おうと決めました。本日よりお祈いします。